

小域事例 4

地域のさらなる活性化を目標にした既存事業の拡大 ～習志野市社会福祉協議会袖ヶ浦支部の取り組み～

基本データ

実施主体	習志野市社会福祉協議会袖ヶ浦支部 (助成期間：平成 20 年度～22 年度)
地域の現状 (市内地区社協数 16)	袖ヶ浦地区は昭和 42 年に東京湾を埋め立ててできた集合住宅と戸建てが混在し、市外から転居してきた住民が大半を占める地域。袖ヶ浦団地（2、3 丁目）は築 50 年が経過し、高齢化が進んでおり、習志野市で最も高齢化率が高い地域となっている。 人口約 11,600 人、約 5,700 世帯、高齢化率は 34.1%、0-14 歳割合は 9.4%。(H29.3.31 時点) 町会自治会：9、公民館：1、中学校：1、小学校：2、子ども園：1、特別支援学校：1、袖ヶ浦運動公園：1
参加した人	民生委員児童委員、町会、高齢者相談員、支部委員、地区連合町会、まちづくり会議 他
話し合った内容	健康維持管理
事業概要	ふれあい・いきいきサロン、ひとり暮らし老人食事サービス、子育てサロン、住民参加型家事援助等サービス、広報紙、地域福祉懇談会 ※各事業について部会制を取って事業展開している。

1 地域福祉フォーラムに取り組んだきっかけ

支部長が中心となり、積極的に推進していこうと声をあげたことがきっかけとなり、既存事業の拡大を中心に地域福祉フォーラムを活用していくこととした。

2 活動の内容

1 年目 (20 年度)	実施母体である支部社協の役員を中心に月 1 回会議を行い、介護予防が地域の課題となっていることから、広く地域住民に呼びかけ、既存事業の健康セミナーの開催規模を拡大（講師となる病院の医師の謝礼等に助成金を充当）することとした。参加者 203 名。
2 年目 (21 年度)	1 年目の事業を継続して健康セミナーを開催。参加者 186 名。
3 年目 (22 年度)	2 年目の事業を継続して健康セミナーを開催。参加者 120 名。
22 年度 以降～ 現在	助成期間終了後も継続して健康セミナーを開催するとともに、健康をテーマとしたサロン事業等を開催。平成 29 年度には、健康サロン（地域にある接骨院、転倒防止推進員を中心とした体操、地域包括支援センター職員による出張訪問）を実施している。

3 地域福祉フォーラムの成果

サロン活動や地域福祉フォーラムの構成員を介して、地域住民から多くの悩みを聞いている中、健康が共通のテーマであったため、既存から行っている健康セミナーを拡大し、より多くの方に健康について考えていただく機会を創出することができた。参加者から健康に対する意識が高まった、かかりつけ医を見つけることができた等、地域住民の意識変化の一助となる活動を実施した。さらに、地域福祉フォーラム実施後は、事業を無理なく継続でき、平成 29 年度時点で地域福祉フォーラムを活かした事業展開を実施できている。

4 課題や今後の展開

地域福祉フォーラムの助成期間終了後も、ふれあい・いきいきサロン等その他事業へも波及し、平成 29 年 4 月からは健康サロン事業（月 1 回、40 名程度参加）を開始することとなった。

また、開催にあたり、広報紙（全戸配布）等で啓発をし、広報紙とともに各種事業の認知度が定着している。ただし、事業が多方面に展開しているため、担い手の絶対数不足が課題としてある中、人材の育成や周囲を良い意味で巻き込む取り組み（事業参加者や来所相談者への声掛けなど）を実施し、既存事業の厚みを出した事業展開を考えている。

そのためには、担い手が活動に対して「楽しむこと」を前提としたスタンスを崩さないように支部社協委員同士支え合うことをしていきたい。



健康セミナーの様子

5 地域福祉フォーラムを実施検討している地域の方へのメッセージ

助成金であるため、助成期間終了後は財源がなくなること意識して、終了後のことをイメージしながら長く続けられる地域福祉フォーラムを実践してみましょう。

6 考察

地域で課題となっていた健康不安をテーマに、既存事業に厚みを持たせ、数多くの方へのアプローチを展開、意識付けまでを行い、自助努力を促した。また、事業周知に広報紙を全戸ポスティング、公民館やスーパーに立て看板を出し、人が集まる方策を取った。そのため、開催会場となった公民館では、当時集まったことがないくらいの地域の方が集まり、課題解決の糸口を見出した。既存事業の拡大により、ノウハウを活用しながら無理なく地域福祉フォーラムを展開している点は特筆すべき点だと考える。

【市町村社協の役割】

習志野市社協は、住民主体の活動となるよう心がけ、申請事務等補助的な役割を行ってきました。地区社協の方々に地域福祉フォーラムの実施についての事業理解を進めていくために、打ち合わせや説明を実施した