



“わたしたちの社協の一押し事業 2017”



## てるぼサロン100ヶ所構想事業

／市川市社会福祉協議会

事業名：てるぼサロン100ヶ所構想事業（てるぼサロン活動の場と参加者拡大）
○具体的な内容・中身 ・ふれあい・いきいきサロンを基本とした、サロン事業にマスコットキャラクター名を使用し、実施。 ・地域福祉活動計画に位置づけ、概ね月1回程度のサロンを地区社協が設置を承認し推進。 ・現在、116ヶ所が住民主体で運営。途中から行政補助の対象にもなった。
○その事業を始めたきっかけ ・第1期「わかちあいプラン（地域福祉活動計画）」策定委員会における、あらゆる人が集える場所としての住民主体活動として計画化された。
○事業の特長、特に強調したい点 1) 住民主体での運営が都市部でも可能であること 2) 100ヶ所目標という、数値目標を計画で掲げ、当初目標を達成したこと 3) 現在もサロンの数が増加していること 4) サロン活動から新たな地域ニーズを発見できることもあること 5) 誰でも参加できること（参加者に区別がないこと）が前提 6) 年に1回、てるぼサロンのPRと担い手の交流を目的とした「てるぼサロンまつり（てるぼサロンふれあい交流会）」を開催
○事業の財源と事業費の内訳、業務量（事務量、負担感・協力者の人数等） 1) 財 源：1回3,000円（年間上限36,000円）を助成 ※内訳：市社協2,000円、市1,000円 2) 事務量：集計事務、サロン保険の加入、毎月の開催予定表の作成、等 3) 負担感：主催者のモチベーション向上は地区担当、コミュニティワーカーが支援 4) 協力者の人数：個々による
○事業の効果、住民・関係者からの評価 1) 事業の効果：上記「事業の特長、特に強調したい点」のとおり 2) 住民評価：マイナス評価は基本ない 3) 関係者評価：行政関係各課、地域包括支援センターやケアマネージャー等の高齢者相談機関、また障がいや子育ての相談機関等からも紹介されるようになり、高評価である。
○今後、同じような活動を始めるに当たってのヒント・アドバイス 1) 職員が実働要員になってはならない（住民主体原則の保持） 2) 時には数値目標も必要 3) 運営者をエンパワメントし続ける（運営者やスタッフの方々も、一参加者としてサロンを楽しんでいるか） 4) 活動を支援できる機関とサロン主催者をつなぐ 5) 「参加者」も「活動の担い手」に巻き込んでいく

この事業に関する問合せ先：

市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター（電話番号）047-320-4002

（平成 29 年 3 月 29 日作成）

## 市川市内の「てるぼサロン」

内容：茶話会、手芸、健康体操、合唱、勉強会、子育てサロン、その他



116ヶ所の「てるぼサロン」のうち

一般サロン	90ヶ所
子育てサロン	26ヶ所

## てるぼサロン看板



## 参考資料「てるぼサロンとは？」

てるぼサロン（ふれあい・いきいきサロン） 

◎なぜ、サロンが必要なのか？

長寿社会に加え、ご近所付き合いが希薄になってきているこの時代、孤独に一日をテレビの前で過ごしているお年寄りも大勢います。また、お年寄りだけでなく、核家族の若いお母さんの中には、子育てに悩み、悶々とした毎日を送っている方もいます。

サロンは、このような、家に閉じこもりがちな方や、子育て中のお母さんやお父さん、障がいがある方も含めて、誰でも気軽に参加ができ、愚直きやふれあいの場となります。

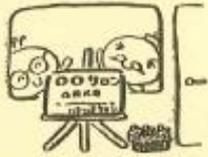
また、情報交換、健康づくりや学びの場として地域にきめ細かく誕生することが望まれ、「誰もが生きがいを感じ、安心して暮らせる社会」を築く原動力となります。

◎てるぼサロンとは？

市川市内で開催されているサロン活動で、開催地区の地区社会福祉協議会（地区社協）の承認を受け、市川市社会福祉協議会（いちかわ社協）に登録したサロン活動の“総称”です。てるぼサロンに登録すると、さまざまなサポート体制があります。

★サロンの条件

- ・誰でも参加できること
- ・営利目的でないこと（参加費等の実費程度のもものは可）
- ・政治、宗教的な活動でないこと
- ・地域住民が運営する活動であること
- ・原則、毎月1回程度は開催される活動であること
- ・地区社協、いちかわ社協との連携を図ること（情報共有など）



★サロンの場所  
自治町会館（集会所）・公民館・個人宅・社寺等

★サロンの内容  
住民同士がふれあいの場となるような内容です。  
例えば：おしゃべり会・軽い体操・レクリエーション・お茶会・折り紙・手芸など  
※毎回テーマが違って、何もテーマを決めなくてもかまいません

★いちかわ社協も応援します

- ・てるぼ看板を差し上げます。
- ・運営費の一部を補助します。
- ・サロン保険（全国社会福祉協議会）の加入対象となります。
- ・サロン保険（全国社会福祉協議会）の保険料を助成します。※上限あり
- ・運営に関する相談や日ごろの活動の相談や研修会等を開催します。
- ・地区社協と連携を図るための支援を行います。

【2007年10月 作成】

◎詳しくは、下記までご連絡ください

社会福祉法人 市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター  
TEL：047-320-4002 FAX：047-376-8555  
URL：<http://www.fukusi.jp/> E-MAIL：[info@fukusi.jp](mailto:info@fukusi.jp)

# 4月のてるぼサロン 予定表

てるぼサロン（ふれあい・いきいきサロン）とは、地域にお住まいの皆さんが交流を図ったり、息抜きをしたりする集いの場のことをいいます。いちかわ社協では、マスコットキャラクターの名前にちなんで「てるぼサロン」と総称しています。「てるぼサロン」は、誰でも参加することができます。  
 (注) サロンの内容によって、事前の申し込みが必要な場合があります。ご不明点等ある場合はお気軽にお問い合わせください。

## てるぼサロン116ヶ所のうち、一般サロン（90ヶ所）のご紹介

No.	サロン名	開催日時	場所	内容	地区	住所
1	てしごとサロン	18(火)10:00～	市川地域ふれあい館	実を作りましょう	市川第一	市川
2	市川南わいせいサロン	28(金)10:00～	市川南3-4丁目自治会館	輪語り・手ぬぐい体験	市川第一	市川南
3	サロン・デュ・ボン(橋本清のたもと)	11(火)10:00～	橋本自治会館	フリフリグッシー体験	市川第一	市川
4	砂岡亭	29(金)10:00～	個人宅(市川1丁目)	中国茶を楽しむ	市川第一	市川
5	カラオケ・サロン	19(水)14:00～	市川八幡神社	カラオケ・茶話会	市川第一	市川
6	ふれあいサロンD&Z	27(木)13:00～	企業交流ふれあいセンター	手芸、茶話会	市川第二	大淵
7	ふれあいサロン大和田	今月はお休み			市川第二	大和田
8	ナルクふれあいサロン	20(木)10:00～	ナルク市川拠点	カレーパーティー	市川第二	市川南
9	ふれあい茶話会	18(月)18(火) 19(水)～	市川南自治会館	茶話会	市川第二	市川南
10	あまに	20(木)13:00～	春日神社社務所	茶話会	市川第二	新田
11	サロン「ウィズ」	11(火)18(火) 19(水)～	磯部神社社務所	健康体操	市川第二	新田
12	サロンとうかぎ	18(火)13:30～	福勢木自治会館	手芸	市川第二	福勢木
13	サロン平田んぼ	17(月)10:00～	平田集会所	絵手紙	市川第二	平田
14	新田2が	5,12,19,26(水) 29(土)～	新田2-3丁目自治会館	ヨガ	市川第二	新田
15	いこいのサロン国府台	今月はお休み			国府台	国府台
16	「ぬり絵」で「ボランティア」	28(金)14:00～	国府台公民館	ぬり絵ボランティア	国府台	国府台
17	飛地おこもり会	8(土)25(火) 10:00～	飛地天満宮社務所	手作り	国府台	国府台
18	笑和館	14(金)10:00～	国府台公民館	昭和の映画鑑賞	国府台	国府台
19	いきいき健康体操/太極拳	13(木)10:30～	真岡小学校2階	いきいき健康体操	真岡	真岡
		21(木)10:30～	ゆとろま体操室			
		13(木)13:30～	真岡小学校2階	太極拳	真岡	真岡
21(木)13:30～	ゆとろま体操室					
20	サロン新川屋	17(月)13:30～	個人宅(真岡4丁目手茂原高島辺り)	茶話会	真岡	真岡
21	サロシよってこ	28(水)13:30～	地域ケア真岡よってこ	児かごりを作り	真岡	真岡
22	ふれあいサロンやわた	28(金)13:30～	本八幡地域ふれあい館	ブローチ作り	八幡	八幡
23	てるぼサロンさんぽみち	14(金)10:00～	勤労福祉センター本館	茶話会	八幡	南八幡
24	たのしむサロン	15(土)10:00～	勤労福祉センター本館	料理教室	八幡	南八幡
25	ガンパルーン八幡	20(水)10:00～	八幡地域ふれあい館	ガンパルーン体操	八幡	八幡
26	ガンパルーン南八幡	6(木)10:00～	勤労福祉センター分館	ガンパルーン体操	八幡	南八幡
27	サロン友委会	5(水)13:00～	中央公民館	折紙・茶話会	八幡	八幡
28	サロンよみみち	7(金)13:00～	春華院	おしゃべりの会	八幡	八幡
29	なかよしサロン	4(火)13:30～	菅野小学校1階 なかよしルーム	転倒予防	菅野・ 遠和田	菅野
		11(火)13:30～	菅野小学校1階 なかよしルーム	いきいき体操	菅野・ 遠和田	菅野
		今月はお休み			菅野・ 遠和田	菅野
		8(木)21(木)13:30～	菅野小学校1階 なかよしルーム	囲碁・将棋	菅野・ 遠和田	菅野
25(火)10:00～	菅野小学校1階 なかよしルーム	童謡と唱歌	菅野・ 遠和田	菅野		

参考資料「てるぼサロン 予定表」②

No.	サロン名	開催日時	場 所	内 容	地 区	住 所
30	公民館サロン	4(火)13:00～	龍野公民館	俳句を詠んでみませんか	龍野・ 淡和田	龍野
31	千鶴院サロン	7(金)10:00～	不動院境内阿彌光庵	らくらく運動	龍野・ 淡和田	東龍野
		12(木)20(木) 12:30～	不動院境内阿彌光庵	園芸・料理	龍野・ 淡和田	東龍野
32	よみっこ文庫サロン	10(火)25(火) 13:00～	龍野小学校1階 なかよしルーム	読書(幼児から高齢者までの地域の 図書室)	龍野・ 淡和田	龍野
33	サロン曾谷	20(金)11:30～	曾谷公民館	昼食会	曾谷	曾谷
34	さくらサロン	21(金)13:30～	曾谷公民館	健康講話	曾谷	曾谷
35	季節の家庭料理を楽しむ会A	7(金)9:00～	曾谷公民館	料理実習	曾谷	曾谷
36	季節の家庭料理を楽しむ会B	21(金)9:00～	曾谷公民館	料理実習	曾谷	曾谷
37	大塚サロン	8(水)10:00～	高瀬川周辺	桜見学	曾谷	曾谷
38	ゆりだい	28(水)9:30～	竹内会館	お茶会と手芸	曾谷	曾谷
39	ecoサロン	25(火)10:00～	個人宅(曾谷7丁目)	手芸	曾谷	曾谷
40	サロンつなぐ	今月はお休み			曾谷	曾谷
41	手芸・ふれあいサロン	13(木)10:00～	宮久保自治会館	立つペンケース	宮久保・ 下見塚	宮久保
42	健康体操	13(木)25(火) 13:20～	宮久保自治会館	健康体操	宮久保・ 下見塚	宮久保
43	先陣ふれあいサロン	17(月)10:30～	先陣町会事務所	茶話会	市川東部	見越
44	EGG TOGETHER	28(金)11:00～	個人宅(見越1丁目)	旬の野菜の美味しい食べ方	市川東部	見越
45	ほほ笑みサロン見高	27(木)13:30～	見高自治会館	手芸教室	市川東部	見高
46	ここほっとサロン	20(水)10:00～	箕部公民館	みんなで歌を唄いましょう	市川東部	本北方
47	サロン若宮	20(木)10:00～	若宮小学校	健康体操、他	市川東部	若宮
48	富士見・高千台サロン	11(火)13:00～	高千台会館	茶話会、カラオケ大会	市川東部	北方町
49	若宮八幡サロン	18(水)13:30～	八幡神社	茶話会	市川東部	若宮
50	中山団地でてるぼサロン	14(金)13:30～	中山団地集会所	高齢者サポートセンターの話、茶話会	市川東部	本北方
51	花の道くオアシス>	8(水)13:00～	個人宅(若宮1丁目)	園芸・料理	市川東部	若宮
		8(木)13:00～	個人宅(若宮1丁目)	卓球	市川東部	若宮
		7(金)13:00～	個人宅(若宮1丁目)	健康講座	市川東部	若宮
52	サロン高石神	13(木)13:30～	高石神社事務所	茶話会、諏訪通りを語る	市川東部	高石神
53	ほっとサロン	18(火)10:00～	西野公民館 (地域ケア園分)	茶話会・その他	園分	中国分
54	さかえサロン	13(木)13:00～	さかえ保育園	茶話会	園分	北園分
55	サロン風の谷	22(土)13:00～	風の谷こども園	茶話会・その他	園分	北園分
56	サロン・セブン	19(水)13:00～	園分7丁目自治会館	茶話会・その他	園分	堀之内
57	サロン ビースリバー	14(金)13:00～	早川自治会館	茶話会・その他	園分	東園分
58	サロン太田 複古屋	25(日)13:30～	複古屋防具会館	茶話会・その他	園分	園分
59	サロン六反田	11(火)13:00～	西部公民館 (地域ケア園分)	茶話会	園分	中国分
60	ハッピーサロンのいなこし	20(木)13:00～	稲穂自治会館	茶話会・その他	園分	稲穂町
61	サロン・トマト	27(木)13:00～	個人宅(北園分1丁目)	茶話会	園分	北園分
62	梨園サロン	27(木)10:00～	梨園公園管理事務所	揃ってフラメンコを踊ってみよう	大柏	南大野
63	大野サロン	28(金)13:30～	大野公民館	ハーモニカとオカリナ	大柏	南大野
64	サロン華典	12(木)10:30～ 13:30～	華典地域ふれあい館	(午前)健康体操 (午後)タオルで作る式	大柏	華典町
65	大柏にこにこサロン	11(火)10:00～	大新市営住宅 第二団地集会所	茶話会と健康体操	大柏	大町
66	男性料理サロン	23(日)10:00～	大野公民館	男性料理	大柏	南大野
67	サロン・船井	6(木)20(木) 10:00～	華典地域ふれあい館	健康マージャン・園芸など	大柏	華典町
68	体操と歌で元気サロン	6(木)20(木)13:30～	大新市営住宅 第二団地集会所	体操・歌謡りなど	大柏	大町



参考資料「てるぼサロン 予定表」④

# 4月のてるぼサロン 予定表

てるぼサロン115ヶ所のうち、子育てサロン（26ヶ所）のご紹介

（注）一部、年数制限のあるサロンがあります。ご不明点等ある場合はお気軽にお問い合わせください。

No.	サロン名	開催日時	場所	内容	地区	住所
81	赤ちゃん広場(0～3歳児)	24(月)10:00～	市川地域ふれあい館	体操測定・折り紙を楽しみましょう	市川第一	市川
82	赤ちゃん集まれ	2(月)10:30～	藤原小学校2階 ゆとり広相談室	ミニクッキング等	真間	真間
83	子育てサロン「にこにこ」	18(水)10:30～	地域ケア民間よってこ	読み聞かせ等	真間	真間
84	おそと広場「みつばちキッズ」	18(火)10:30～	八幡児童公園	子育て中の親子の交流	八幡	高八幡
85	なかよし子育てサロン(0～2歳児)	11(火)18(火) 10:30～	曾野小学校1階 なかよしルーム	子どもと母親同士の交流	曾野・ 須和郎	曾野
86	赤ちゃんサロンみつばちこ曾野	10(月)10:30～	曾野公民館	0～1歳の子育て中の親子の交流	曾野・ 須和郎	曾野
87	こーひーかつぶ	2(月)10:00～	子ども文化ステーション ま地区事務所	お母さんの居場所	曾野・ 須和郎	曾野
88	みつばちこサロン高八幡	5(水)10:30～	ビジー・ビー事務所	0歳児の親子の育児・手作りおかしと お話し	曾野・ 須和郎	曾野
		18(火)10:30～	ビジー・ビー事務所	わらべうたと親子の交流	曾野・ 須和郎	曾野
89	せしくらべ	今月はお休み			曾谷	曾谷
100	曾谷ゆりんこくらぶ	2(月)10:30～	山王会館	絵本の読み聞かせ・歌など	曾谷	曾谷
101	宮久保ゆりんこくらぶ	18(水)10:30～	宮久保自治会館	絵本の読み聞かせ・歌など	宮久保・ 下良塚	宮久保
102	下良塚ゆりんこくらぶ	28(水)10:30～	下良塚自治会館	絵本の読み聞かせ・歌など	宮久保・ 下良塚	下良塚
103	びよびよクラブ宮久保	2(月)10:30～	宮久保自治会館	子育て親子の交流	宮久保・ 下良塚	宮久保
104	びよびよクラブ下良塚	17(火)10:00～	下良塚自治会館	子育て親子の交流	宮久保・ 下良塚	下良塚
105	ぶちデビューサロン	10(月)10:30～	新井公民館内	子育て中の親子の交流	市川東部	本北方
106	びよびよひろば	13(水)17(水) 10:00～	船越児童地域 ふれあい館	子育て広場・お母さん同士の交流。 茶話会等	市川東部	船越
107	ぶちデビューサロン北方	11(火)12(火) 10:30～	北方第2児童公園	親子の交流・情報交換	市川東部	北方
108	ぶちデビューサロン香宮	14(金)10:30～	新宮公民館	親子の交流・情報交換	市川東部	香宮
109	赤ちゃんサロンみつばちこ見高	17(月)14:00～	見高公民館	0～1歳の子育て中の親子の交流	市川東部	見高
110	こあらっこの会	27(水)10:30～	新宮公民館	パネルシアター・平あそび	市川東部	香宮
111	鳥のサロン	27(水)10:00～	鳥の谷こども園	幼児とお母さんが園舎者と一緒に遊ぶ	園分	船之内
112	わかばサロン中国分	18(水)10:30～	中国分自治会館	子育てサロン	園分	中国分
113	もものこ(0歳児)	12(水)10:30～	大野公民館	0歳児を持つ親子の交流	大船	大野町
114	赤ちゃんサロンみつばちこ信高	27(水)10:30～	信高公民館	0～1歳の子育て中の親子の交流	信高・二俣	高谷
115	きらきらひろば	7(金)14(金)16:30～	信高公民館	0～1歳の子育て中の親子の交流	信高・二俣	高谷
116	赤ちゃんサロンみつばちこ新井	14(金)10:30～	新井自治会館	0～1歳の子育て中の親子の交流	南行徳	新井

てるぼサロンの お問い合わせ

「市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター」

☎ 047(320)4002

月～土 8時40分～17時40分 祝祭日・年末年始を除く

（住所：〒272-0026 市川市東大和田1-2-10）