“わたしたちの社協の一押し事業 2017”

男の料理教室

／御宿町社会福祉協議会

事業名：男の料理教室
○具体的な内容・中身 ・６０歳以上の男性を対象とした料理教室（年９回、定員２０名）。 ・テーマに沿った保健、栄養に関する講義及び調理実習（詳細は別添資料参照）で、各月終了ごとに記述式のアンケートを実施し、講師である保健師や栄養士、社協で共有している。
○その事業を始めたきっかけ ・一人暮らしの男性及び高齢者世帯の男性が調理の技術を習得し、日常生活で生かせるようになることで自立した生活を維持できるようにするため。
○事業の特長、特に強調したい点 ・受講生と各講師、社協職員、受講生同士のつながりができ、交流のきっかけとなっている。 ・リピーターが多く、全く台所に立ったことのない人が調理に興味を持ったり、健康について関心を持つことで、生活習慣の改善に結びついている人も少なくない。 ・ＯＢが地域社会や地域福祉活動に参加できるきっかけとなっている。
○事業の財源と事業費の内訳、業務量（事務量、負担感・協力者の人数等） ・財　源：参加費および共同募金配分金 ・事務量：年度企画、日程調整、各月の通知、メニューの調整、食材の買い出し ・協力者：栄養士、町保健師
○事業の効果、住民・関係者からの評価 ＜御宿町＞健康教育の機会で有り、住民とのつながりができる機会にもなっている。 ＜住　民＞妻から参加するように言われて参加した男性が、参加することが楽しみになっている。 ＜効　果＞活動を通して、友人と家を行き来する仲になった。
○今後、同じような活動を始めるに当たってのヒント・アドバイス ・（なんらかコメントを記入してください）
この事業に関する問合せ先：御宿町社会福祉協議会（担当：鈴木之美）☎0470－68－6725

（平成 29 年 3 月 29 日作成）