



あなたの地域への関心が地域を  活性化させ地域を元気にします!

～「福祉でまちづくり」への第一歩!ボランティア活動に参加しませんか?～



傾聴ボランティア養成講座の様子

かつては、「向こう三軒両隣」と言われていた日本も、最近では地域における「コミュニティ」の意識の希薄化が指摘され、それに伴い地域社会では様々な問題が現われています。ボランティア活動や住民活動が活発化し、住民間でより良いコミュニケーションを築くことができれば、地域社会での仲間作りも自然と円滑になり、地域の中の様々な問題について、地域の力で解決を図る「福祉コミュニティ」へとつながっていくのではないのでしょうか。

団塊の世代の方々が、地域社会やまちづくりへの関心を持ち、新たにボランティア活動に参加されるケースが増えています。千葉県社会福祉協議会では、誰もが地域社会の一員として、共に支えあい、そして、助けあうための「地域福祉」を推進し、一人ひとりがその人らしく、より豊かにいきいきと、地域で生活ができるような社会を築くため、「福祉でまちづくり」を視点に様々な住民活動への支援を行っています。

### 傾聴ボランティアとは...

「悩みや寂しさを抱える方々のお役に立ちたい」と思う方々が、カウンセリングの基本である「傾聴」について学び、そのスキルを活かしながら、地域で悩みや寂しさを抱える方々のお話し相手や相談相手になる活動をする人たちのことです。

### 特集 2.3

## 団塊の世代の方々へ ～地域活動へのお誘い～

県社協ニュース 6 情報フラッシュ 7 こだわりの一品シリーズ(13) 8  
オリオンハウス

### 特集 4.5

## こころの健康について、 考えてみませんか?



# 団塊の世代の方々へ ~ 地域活動へのお誘い ~

今年から始まった「2007年問題」。定年退職期を迎えたいいわゆる「団塊の世代」の方々のライフスタイルが、会社主体の生活から地域主体の生活へと変化していく中で、どのような地域活動に取り組むことができるかを考えてみましょう。

## 千葉県ボランティア・市民活動センターとして

**少**子高齢化の進展等に伴う社会環境の変化は、地域社会における近隣関係をはじめとする、人と人とのつながりを一層希薄化させ、家族機能の弱体化とも相まって、地域社会では高齢者の孤独死、若者のひきこもり子育て不安や児童・高齢者への虐待、ドメスティックバイオレンス(DV)など看過できない問題が現れています。

このような問題や課題に対応すべく、千葉県では、各個人ボランティア(15,000名)やグルーブ(3,000グルーブ・72,000名)市民活動団体(1,200グルーブ)や行政、地域住民や企業等各々得意な分野を持つ活動者や組織がお互いに協働して地域社会を支えるため市町村社会福祉協議会ボランティアセンター(市民活動センター)を中心にネットワークやプラットフォームづくりを進めています。

千葉県ボランティア・市民活動センターでは、市町村社会福祉協議会ボランティアセンター等への情報提供や、ボランティアコーディネーター研修等、ボランティア活動の基盤を整えるための支援を行うとともに、ボランティア活動に取り組む個人や団体、社会貢献に取り組む企業や労組、地域福祉に関係するあらゆる分野の市民活動やNPO等との連携・協働を推進する機関として様々な事業を展開しています。

## 「地域」でなにかをしてみませんか？

**さ**て、今年から団塊の世代(1947年~1949年生れ)の方々が大量に定年を迎えられますが、それらの方々が、これまでの「会社主体」の生活から、これまで培った専門知識やスキル、経験や機動力、活動意欲といったものを生かして、地域生活者として地域に根をおろし、豊かな人間関係をつくり、充実した生活を送ることが望まれます。

そうすることで地域内での仲間づくりやネットワークが広がり、さらに地域社会全体を活性化する原動力にもつながってきます。

県内のボランティア・市民活動センターではボランティア活動への参加のきっかけとなる研修として、シニアボランティア研修を始め各種の研修や講座等を開催し、幅広く事業の推進を図っています。

地域に愛着を感じ、地域でかかえるあらゆる課題に主体的に取り組む住民として、自身の健康維持増進(いつまでもいきいきと人生を送る)のために地域でさまざまな活動へ参加をしてみませんか？



## 活動紹介

### 1

## 公園の樹木に樹名板の取り付け

DAAダイヤ総・京会 代表 高橋俊次

DAA(ダイヤ・アクティブ・エイジングの略称)は、首都圏在住の三菱系企業退職高齢者で構成され、平成19年4月30日現在で会員数260名の非営利活動集団で、(財)ダイヤ高齢社会研究財団が平成11年6月に設立しました。

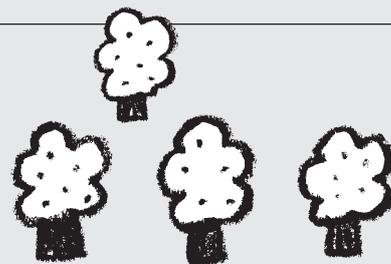
私たちのDAAダイヤ総・京会(平成19年4月30日現在で会員数17名)は会員相互の交流活動のほか、社会福祉法人三育ライフ「シャロ・ム若葉」通所介護事業所でのボランティア活動を行ってきましたが、平成17年、新しい社会参加活動として、千葉県県土地整備部公園緑地課、(財)まちづくり公社公園管理事務所及び幕張海浜公園を育てる会と話し合いを進め、「県立幕張公園」の

樹木に「樹名板」を取り付ける企画を練り、平成17年12月以降、樹木名板作成など具体的な行動に入り、平成18年3月、公園管理事務所職員、公園を育てる会の皆さまとともに総数約80名で、同公園Aブロックの樹木23種、約200本に樹木名板を取り付けました。

初めての試みでしたが、無事に終えたことは関係各位のご支援、ご協力の賜物と心から感謝しております。

この樹名板が公園訪問者に些かでもお役に立てば望外の喜びであります。

そして、2年目の平成19年3月には雨が降りしきるなか、昨年と同様Aブロック(北部)約200枚の樹名板を取り付けました。



幕張海浜公園樹名板取り付け作業にて

(財)ダイヤ高齢社会研究財団  
設立:平成5年6月 賛助会員:三菱グルーブ29社  
目的:「健康、経済、生きがい」を柱とし、高齢社会の諸問題に関する実践的調査、研究活動を通じて「しあわせで活力ある長寿社会の構築」に寄与することにより社会に貢献します。

## 地域で支え合う

たすけあい美浜 代表 野中武彦



たすけあい美浜は、平成12年8月に50代後半(退職直前=今で言う団塊世代)~60代半ばの有志10名が集り、千葉市の基準該当の許可を得て事業開始した住民参加型の在宅福祉の団体で、現在は35名で構成されています。メンバーは、民生委員、社会福祉協議会、老人連合会、地域のボランティア、ホムヘルパ、介護職(介護福祉士)ケアマネージャーなど様々な人達で構成されています。あなたのボランティア精神やホムヘルパ等の資格を地域に生かしてみませんかと呼びかけて集まった人達です。人が自然のままに生きていくには、ハンディのある方は誰かの手を借りなければなりません。人間が人間らしく生きる、障害者が健常者と同じように生活することを願ひ、介護と合わせ地域ボランティア活動に取り組みサビスの利用者側だった方がボランティアのメンバーとして参加して下さるといふ、たすけ

あいの環境もうまれつつあります。現在までの主な活動として在宅介護者に対して個人が希望すれば日常の散歩のみでなく郊外に出たり美術館に同行したりしています。福祉施設に対しては特養のみはま苑に夏の夕涼み会の設営のお手伝いや入所者の介助、販売の売り子などを手伝いました。また、同施設の利用者の不在者投票で投票所へ介助や立ち会いも行いました。老人連合会に対しては、行事の計画支援、レクリエーションの手伝い、バス旅行の同行介助。高齢者料理教室やチャリティコンサートの開催等、地域で支え合う事業活動をしています。

## たすけあい美浜の理念

(1)身体介護や家事援助を大事にすることはもちろんですが、十分な時間をもって親身になって相談ごとに答えたり身の

上話の相手をするなど、心のケアにもまた重点をおくようにしています。

(2)介護保険制度では十分な介護が間に合わない方や、サビスを受けられない方などに対して、低料金で経済負担を軽減したサビスを提供します。

(3)介護のみでなく、「歯科医、看護師の訪問診療」、「住宅のバリアフリー改修」、「年金、保険、医療、法律問題」などの生活上のあらゆる相談に応じます。



利用者とヘルパーの高齢者料理教室にて

## 第20回全国健康福祉祭いばらき大会

## ねんりんピック茨城2007が開催されます!

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、健康及び福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発活動の展開を通じ、60才以上の高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的として、今年が茨城県で開催されます。

千葉県社会福祉協議会では、本大会へ三平常務理事を団長とする千葉県選手団(139名)を結成し、派遣いたします。また、130名の選手が19種目の競技に参加いたします。

## &lt;大会の概要&gt;

- 主催 厚生労働省 茨城県 財団法人長寿社会開発センター
- テーマ さわやかな 長寿の風を 茨城に
- 会期 平成19年11月10日(土)~13日(火) 4日間
- 会場地 水戸市、日立市、土浦市、古河市、石岡市、結城市、龍ヶ崎市、北茨城市、笠間市、取手市、牛久市、つくば市、ひたちなか市、鹿嶋市、常陸大宮市、筑西市、坂東市、桜川市、小見玉市、大洗町、大子町(19市2町)
- 参加予定人員 延べ約50万人(観客含む)
- 内容 総合開会式/会場(ひたちなか市)笠原運動公園 スポーツ交流大会(10種目)/卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、剣道 ふれあいスポーツ交流大会(9種目)/グラウンド・ゴルフ、オリエンテーリング、太極拳、なぎなた、ソフトバレーボール、ダンススポーツ、水泳、サッカー、ターゲット・バードゴルフ 文化交流大会(6種目)/囲碁、将棋、オセロ、健康マージャン、俳句、民謡 健康関連イベント/ふれあいニュースポーツ、健康フェア・相談コーナー 福祉・生きがい関連イベント/文化交流大会、美術展、地域文化伝承館 健康、福祉・生きがい共通イベント/シンポジウム、健康福祉機器展、音楽文化祭、ファッションショー、ふれあい広場、いきいき健康フェスティバル 総合開会式/会場(水戸市)県民文化センター

本大会への参加募集は終了しました。



[写真]参考:第19回全国健康福祉祭いばらき大会開会式  
[写真]参考:第19回全国健康福祉祭いばらき大会開会式  
か大会会期:平成18年10月28日(土)~31日(火)  
(火):総合開会式での千葉県選手団の入场



# こころの健康について、考えてみませんか？

心の風邪「うつ病」克服への近道は、正しい知識を得ることから始まります。



年間で約3万人を超える自殺死亡者の9割以上が、何らかの精神疾患にかかっていると推定され、特に中高年の自殺ではうつ病が背景に存在していることが多いと言われています。また、自殺には至らずとも、うつ病のため就業や家庭(結婚)生活、学校生活など、日常生活に支障をきたし、大きな悩みをかかえる人が増えているようです。うつ病が増加した背景には、過労やリストラ、いじめ、介護疲れ、DV等に伴う過剰なストレスといった社会的な問題が潜んでいると言っても過言ではありません。福祉の職場も例外ではなく、なかなか成果が見い出せない業務が多い中、必ずしも組織的な支援がないまま業務上の課題を一人で抱え、いわゆる燃えつきや、うつ症状を呈する職員も増えています。世界保健機構(WHO)は、これからの数十年間、うつ病が社会にとって最も大きな疾病負担になると指摘しています。うつ病は特別な人になる病気ではなく、「心のかぜ」ともいわれているように、誰もがかかる可能性がある病気のひとつです。うつ病はどんな病気なのか？何が原因でかかるのか？そして、どうすれば治るのか？当人や周りはどう対処すべきか？まずは病気について正しく理解することが、うつ病克服の第一歩です。



## うつ病は誰でもなる可能性がある病気です

千葉県精神保健福祉センター  
技術次長 川上秀夫



### 15人に1人は生涯に1度はうつ病になる

近年行われた国内調査によると、生涯に約15人に1人、過去12ヶ月には約50人に1人がうつ病を経験しています。欧米の調査では、生涯に約6~7人に1人がうつ病を経験しているという結果が出ています。うつ病は特別な人になる病気だと思っている人が多いですが、誰でもなる可能性がある頻度の高い病気です。バブル崩壊後の日本では自殺者が急増し、年間約3万人の人が自殺していますが調査によると自殺者の多くがうつ病であったと思われ、日本では特に働く世代の自殺が急増していますが、それは、リストラで残業が増え過労になる、成果主義で成果が求められるが成果が思うように上がらないなどの原因で働く人たちがうつ病になり、その中から自殺する人が出ているためと思われ、過労になりがちである、成果が思うように上がらないなどは福祉関係の職場でもよくあることであり、そういう意味で福祉の職場もうつ病と無縁ではないと思います。

### うつ病は回復する病気です

前記のように日本ではうつ病で自殺する人が多くいると思われ、これはとても残念なことです。なぜならば、休養と治療によってうつ病は多くの場合回復する、元気な状態に戻れる病気だからです。しかし、日本では自分がうつ病だと気づかず、適切な治療を受けられずに、自殺する人が多くいます。自殺は周りの人の心を傷つけますし、自殺しなくてもうつ病で長期に仕事を休むようになれば社会的に大きな損失です。うつ病は早期に治療するほど早く回復する傾向がありますから、早期にうつ病に気づくことが重要です。しかし、うつ病の主な症状は「気分が沈む」ということですが、気分が沈むことは日常生活でもよくあることのため、多くの人は自分がうつ病とは気づかない

ようです。気分が沈むことが平常よりも重く長く続くことがうつ病の特徴ですので、次頁の「こころの健康度自己チェック」の5項目のうち2項目以上が2週間以上続いた場合は、うつ病が疑われます。ただし次頁の自己チェックだけでうつ病の診断はできませんので、うつ病が疑われる場合は、精神科などの専門医を受診してください。自己チェックの基準に当てはまらなくても、精神的につらく感じるときは、専門医を受診することをお勧めします。また自己チェックの判定方法の最後に書いてあるように、眠れない、食欲がない、頭や腰など身体の色々なところが痛くなる、動悸がするなどの様々な身体症状がうつ病で現れることがあります。こうした場合、身体の病気である可能性もあるのでまず身体を調べてもらうことが重要ですが、検査しても異常がないか、身体の治療をしても改善しないときはうつ病と疑って専門医を受診したほうがよいでしょう。周りに元気がない人がいれば次頁のチェック項目が当てはまらないか尋ねてみてください。うつ病が疑われれば、専門医の受診を勧めてください。うつ病では気分が沈み自殺を考えることが多いので、周囲の人は自殺の危険性について安易に考えず、うつ病は回復する病気なので自殺をしないように本人に話してください。

### うつ病治療の基本は「休養」と「薬」

うつ病治療の基本は休養です。うつ病の人を励まして、気分転換のための活動を勧める人がいますが、一般的にはそれはよくないことです。うつ病の人は頑張って活動をするための元気がなくなっているためそれを求められると負担に感じ追い込まれて自殺に走る恐れ



があります。うつ病の人をゆっくり休ませてあげることが重要です。そのためには、職場の理解も重要です。うつ病の専門的治療法はいくつかありますが、一般的に行われているのは薬物による治療です。うつ病の治療に使われる薬は抗うつ薬です。精神科の薬に抵抗のある人もいますが、抗うつ薬のうつ病に対する有効性は確認されています。うつ病が起きるメカニズムは完全には解明されていないのですが、脳内のセロトニンやノルアドレナリンという物質の働きが低下しているのではないかとされています。抗うつ薬は、そのセロトニンやノルアドレナリンの働きを正常に戻すとされていますが効果を示すのに時間がかかり、ある程度以上の量を服用することが必要で1ヶ月以上かかることもあります。そして、必要に応じて抗うつ薬以外に、睡眠薬などが処方されることがあります。また、うつ病は再発が多いのも特徴で、専門医の指示に従い、ある程度の期間服用し続けることが再発予防に有効です。繰り返しになりますが、重要なことはうつ病は自殺さえしなければ回復する病気であるということです。



## うつ病にならないために

うつ病になるのは、偏った考え方をし物事を悪いほうに考えがちの人に多いといわれています。ただし偏った考え方といっても、それは一般的に悪い考え方とはされていないものです。たとえば、成果が上がらないとそれは自分の責任だと考えるような考え方です。そういう考え方をする人は、責任感の強い人と評価されます。しかし現実には、いくらがんばっても成果が上がらないことはあり、それをすべて自分の責任と考えていては気分が沈んできてうつ病につながる可能性があります。物事を悪いほうに考えるときは本当にそう考えるしかないのか疑ってみてもっと明るい方向に考えられないか考えてみるのがうつ病の予防に役立つといわれています。また過労からうつになることがあり、本人が頑張りすぎない(職場が頑張らせすぎない)こともうつ病の予防に重要です。しかしうつ病の原因は、本人の考え方や職場の環境以外にも、親しい人との別れ、出産や更年期のホルモンの変化など色々あり、原因がはっきりしないことも多いのです。やはり誰もがうつ病になる可能性があることを認識し、自分や周りの人がうつ病の疑いがあるときは、早期に専門医を受診することが重要です。

## こころの健康度自己チェック

ストレスが続くと自分でも気づかぬうちに、うつ状態になっている場合があります。まず、自分のこころの健康状態をチェックしてみましょう。

### チェック項目

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまでは楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 わけもなく疲れたような感じがする

### 判定方法

左にあげた5項目の状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いている、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合には、医療機関、保健所(健康福祉センター)精神保健福祉センターなどに相談してください。

この他に、眠れない、食欲がない、頭が重いなどといった身体症状があり、検査しても異常がなかったり治療しても改善しないというときは、うつ病の可能性も考えてみてください。

本チェック項目は、大野裕氏による厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書(平成14年)より引用

ご相談はこちらまで

### 千葉県精神保健福祉センター

千葉県・中央区にある「千葉県精神保健福祉センター」では、家庭、学校、職場、地域におけるメンタルヘルスの啓発普及など、県民のこころの健康づくりに関する様々な支援や相談を行っています。うつ病に関しても、知識の普及を目的とした講演会の開催や当事者(家族を含む)ミーティングのサポートを行うなど、積極的に取り組んでいます。センターではうつ病に限らず心の健康に関する電話・面接相談も行っていますので、心の健康に不安をかかえる当事者だけではなく、家族や友人など当事者の周囲の人にも是非利用してください。  
住所: 千葉市中央区仁戸名町666-2  
電話相談: 043-263-3893(月~金 9:00~16:30) / 043-268-7830(月~金 13:00~18:30) / 043-268-7474(月~金 13:00~18:30)



## みなさん、「生活福祉資金」をご存じですか？

社会福祉協議会では民生委員と連携して、比較的所得が少ない世帯・障害者の世帯・高齢者の世帯に対して「生活福祉資金」の貸付をおこなっています。

**【資金種類(例)】**出産費、葬祭費、転宅費、福祉用具購入費、障害者のための自動車購入費、住宅の増改築または改修のための資金、高校・大学・専門学校等の修学費および入学の際の支度費、療養費、介護等費、被災した際の再建資金、技能習得のための資金、緊急小口資金、離職者支援資金、長期生活支援資金等

貸付条件(貸付対象、貸付限度額、返済期間、利子、連帯保証人の有無等)は資金種類ごとに異なります。貸付制度ですので返済の義務があります。なお、貸付審査の結果貸付に至らない場合もあります。

資金についての相談窓口 / お住まいの市区町村社会福祉協議会または民生委員へご相談ください。  
千葉県社会福祉協議会 043-245-1551

## 「福祉サービス苦情解決事業」の 点訳パンフレットを作成しました!



千葉県運営適正化委員会では、このたび視覚障害者のみなさまへ「福祉サービス苦情解決事業」についてお知らせすることを目的に点訳パンフレットを作成しました。

パンフレットの送付を希望される方は下記までご連絡ください。

### お問い合わせ先

千葉県運営適正化委員会事務局  
住所: 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3  
電話: 043-246-0294 F A X : 043-246-0298  
e-mail: support@chibakenshakyō.com

## 千葉県共同募金会からのお知らせ

### 1 平成19年度共同募金運動

今年は共同募金運動が始まって60周年に当たります。例年同様、10月1日から12月31日まで実施を予定しています。今後とも共同募金をよろしく願います。

### 2 ありがとうメッセージ

「赤い羽根募金」を配分した施設から、感謝の声が届いています。

#### 特別養護老人ホーム『ゆうしゅう園』

(市原市天羽田1500-3)

車イス用リフト車なしでは外出・通院もままならない足の不自由な入居者の方々のために搬送車を購入しました。さっそく、少人数での遠足や買い物外出など、喜ばれる企画をしているところです。たくさんの皆様方の善意がこうしてお年寄りの笑顔になりました。ありがとうございました。



### 3 共同募金運動60周年記念行事

下記の通りチャリティーコンサートを開催します。  
県民芸術劇場公演

共同募金発足60周年記念行事

『歌とピアノ三重奏による愛の調べ』

日時:平成19年10月21日(日)午後2時開演

会場:千葉市文化交流プラザ

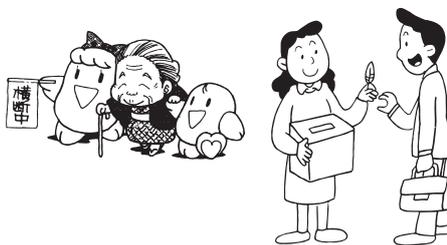
(旧:ぱ・る・るプラザ千葉)

出演:ニューフィル千葉による歌と室内楽、  
ソプラノ歌手嶋崎裕美ほか

入場料:1,000円(8月以降発売予定)

収益金は「赤い羽根募金」に全額寄付

詳しくは、千葉県共同募金会ホームページ  
(<http://www.akaihane-chiba.jp/>)等で後日  
お知らせします。



### 4 指定寄付金

共同募金会以外に、施設に対する寄付が税制面で大変有利となる指定寄付金を取り扱っています。平成18年度における受配者ごとの配分額が3,000万円を超える寄付金については、次のとおり公表いたします。

寄付者	受配者	配分額
医療法人社団 淑幸会 理事長 山内 俊忠	社会福祉法人 志豊会 理事長 小張 淑男	35,116,000円 (建設資金)
株式会社 ヒューマンネットワーク二十一 代表取締役 佐藤 恭之	社会福祉法人 ひまわりの里 理事長 佐藤 恭之	189,943,528円 (土地・建物の現物寄付)
錦エステート 株式会社 代表取締役 嶋田 哲夫	社会福祉法人 ユーカリ優都会 理事長 嶋田 哲夫	51,531,165円 (建設資金、借入金の償還)

## 平成18年度千葉県社協 一般会計資金収支決算状況

### 収入の部 決算額(円)

会費・寄附金収入	33,423,278
県補助金収入	231,260,591
助成金収入	9,073,500
受託金収入	112,009,776
事業収入	179,646,496
償還金収入	68,830,405
共同募金配分金収入	11,400,000
負担金収入	15,692,682
会計・経理区分間繰入金収入	58,102,215
その他の収入	36,566,706
<b>合計</b>	<b>756,005,649</b>

### 支出の部 決算額(円)

人件費支出	317,221,613
事務費支出	29,868,430
事業費支出	187,545,754
貸付金支出	90,100,000
助成金支出	33,489,900
負担金・分担金支出	3,216,000
会計・経理区分間繰入金支出	63,152,015
<b>合計</b>	<b>724,593,712</b>

經常活動資金収支差額	31,411,937
施設整備等資金収支差額	0
財務活動資金収支差額	48,107,312
当期資金収支差額合計	16,695,375
前期末支払資金残高	702,088,738
当期末支払資金残高	685,393,363

## お気軽にご相談ください 社会福祉施設経営相談

福祉施設の運営にまつわる法律問題や会計税理、労務についての相談に応じています。事前に電話でご連絡ください。

	法律相談	会計相談	労務相談
7月	25(水)	17(火)	18(水)
8月	8(水) 22(水)	6(月) 20(月)	1(水) 16(木)
9月	12(水) 26(水)	3(月) 18(火)	5(水) 19(水)
10月	10(水) 24(水)	1(月) 15(月)	3(火) 17(水)
11月	14(水) 28(水)	5(月) 19(月)	7(水) 21(水)
12月	12(水) 26(水)	3(月) 17(月)	5(水) 19(水)

時間はいずれも午前10時～正午までです。

《千葉県社会福祉施設経営相談室》

直通電話 043-245-4450

不在のときは 043-245-1103

### 福祉のしごと就職フェア・in ちば

社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象に、求人のある施設と個別に面談を行います。

日時  
平成19年9月2日(日)  
11:00～15:30(10:30から受付開始)  
場所  
幕張メッセ国際会議場  
千葉市美浜区中瀬2-1  
対象  
社会福祉施設等に就職を希望する方(入退場自由)  
交通  
J R 京葉線「海浜幕張駅」より徒歩5分

### 福祉のしごとエリア面談会 (移動相談会)

社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象に、求人のある施設と個別に面談を行います。また併せて仕事の内容等の説明、求人情報の提供・求職者の登録受付等の相談を行います。  
(参加希望者は直接会場にお越しください。)

#### 第1回(君津地域)

日時  
平成19年10月6日(土)12:30～15:30  
場所  
木更津市民総合福祉会館1階市民ホール  
木更津市潮見2-9  
交通  
J R 内房線「木更津駅」より徒歩25分

#### 第2回(東葛飾地域)

日時  
平成19年10月27日(土)12:30～15:30  
場所  
船橋市中央公民館第3～4集会室  
船橋市本町2-2-5  
交通  
J R 総武線「船橋駅」より徒歩7分

### 福祉のしごと就労促進セミナー (看護職編)

社会福祉施設等で看護職を希望(興味がある)する方を対象に、施設見学や当該施設の看護職員から看護職の役割や職務、やりがい等の説明

を行います。(申込方法等詳細については、千葉県福祉人材センターへお問い合わせください。)

日時  
平成19年11月17日(土)13:30～15:30  
場所  
介護老人保健施設「晴山苑」  
千葉市花見川区花島町149-1  
交通  
京成電鉄成田線「八千代台駅」下車、バス花見川団地行「交番前」バス停下車徒歩10分  
J R 総武線「新検見川駅」下車、バスこてはし団地行又は、草野車庫行「花島入口」バス停下車徒歩10分 自家用車でお越しの方は、駐車場があります。

就職フェア・面談会等のお問合せ  
千葉県福祉人材センター  
TEL 043-247-2844 FAX 043-242-0774

### 平成19年度 千葉県介護支援専門員実務研修 受講試験のお知らせ

受験対象者  
保健、福祉・医療分野で、5年以上(場合により10年以上)の実務経験を有する方  
受験地が「千葉県」の方  
・介護支援専門員の受験資格対象業務に従事し、その勤務地が千葉県である方  
・現在は対象業務に従事していないが、過去に対象業務に従事し、現在千葉県内にお住まいの方  
試験日  
平成19年10月28日(日)

試験開始時間  
午前10時  
会場  
・千葉商科大学  
・日本大学理工学部船橋校舎  
・日本大学生産工学部実初校舎  
・千葉県社会福祉センター  
受験案内  
配布期間:平成19年7月2日(月)～7月30日(月)  
配布場所:千葉県社会福祉協議会  
千葉県健康福祉部保険指導課  
各県健康福祉センター(保健所)  
各市町村介護保険担当課  
各市町村社会福祉協議会  
(閉庁日を除く)

申込方法  
簡易書留による郵送受付のみ(来会での受付はいたしませんのでご注意ください)  
受付期間  
平成19年7月2日(月)～7月31日(火)消印有効

お問い合わせ  
千葉県社会福祉協議会  
介護支援専門員養成班  
(午前9時から午後5時まで/土日・祝日を除く)  
TEL 043-204-1610(試験専用)  
FAX 043-241-5121  
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4番3号  
http://www.chibakenshakyo.com/

### 平成19年度 成年後見制度 個別相談会の開催について

判断能力が不十分なお金のお金の管理ができなかったり、悪質な商法の被害にあう可能性がある方の財産を守り、生活を支援する制度である成年後見制度の利用について、弁護士、司法書士、社会福祉士が法律と福祉の両面から個別に相談に応じます。

期日  
平成19年10月14日(日)10時～16時  
場所  
千葉県社会福祉センター5階  
(千葉市中央区千葉港4-3)  
相談料  
無料  
定員  
70名(定員になり次第締め切ります。)



申込方法  
参加申込書に氏名、住所、電話番号、ご希望の面接時間を記載し、郵送又はFAXで8月31日(金)までに主催者へお申込みください。後日、主催者から、相談内容や予約時間等について、ご連絡させていただきますので電話番号の記載は忘れずをお願いいたします。  
参加申込書は本会HPをご覧くださいか、お近くの社会福祉協議会、行政窓口等でいただいでください。  
その他、月2回(水曜)福祉に関する弁護士相談会(無料)も実施しています。ご希望される方は、担当へ御連絡ください。

申込先・問合せ先  
千葉県後見支援センター(担当:佐野・中村)  
〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3  
TEL 043-204-6012 FAX 043-204-6013



## 子育て緊急サポートネットワーク(ちばっ子ネット)会員募集!

子育て緊急サポートネットワーク事業は、子育てをしながら働いているお父さん・お母さんが、安心して働き続けられることを目的としています。子育てを支援してほしい人(利用会員)と子育てを支援する人(スタッフ会員)の相互の理解と信頼のもとに活動する、登録制の相互援助活動です。

**会員の条件** 利用会員・スタッフ会員ともに、事前登録が必要です。

**利用会員** 子育てをしながら働いている方。お仕事を探している方も登録できます!  
**スタッフ会員** 子育てに関する基礎的な知識と理解があり、子育て経験のある方。あるいは、保育士・看護師・保健師などの資格のある方。研修が必要となります。

**主な援助内容**

病気回復期にある子どもの預かり 急な残業・出張などの際の子どもの迎えや預かり(宿泊も含む) 保育園等からの病気の呼び出しなど、緊急度の高い保育園等への迎えや預かり その他、事務局が適当と判断した場合

事業に関するお問い合わせは・・・  
社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会  
子育て緊急サポート(ちばっ子ネット)事務局  
TEL 043-245-1271 FAX 043-245-1742

市川市で会員登録を希望される方は・・・  
NPO法人 市川ユアアイ協会  
ちばっ子ネット 市川ユアアイ事務局  
TEL 047-324-0200 FAX 047-324-0245

流山市で会員登録を希望される方は・・・  
NPO法人 流山ユアアイネット  
ちばっ子ネット 流山事務局  
TEL/FAX 04-7156-1766





こだわりの  
一品  
シリーズ  
13

社会福祉法人えのき会  
指定障害福祉サービス事業所  
オリオンハウス(佐倉市)

## 花のように食卓を彩る陶器の食器たち

手にした人が笑顔になるような趣ある作品を作り続けます。

志津駅から歩いて20分ほどの閑静な場所に、指定障害福祉サービス事業所「オリオンハウス」があります。施設のシンボルツリーでもある樹齢140年のエノキの木や、色とりどりの花々に見守られるように建つこの施設では、現在19名の利用者が、それぞれの身体状況に応じた機能訓練活動と生産活動を行っています。「オリオンハウス」は、昨年11月、授産施設から生活介護事業所に事業を移行しましたが、利用者の日常生活の支援を基本としつつ、生産活動も諸能力を養う大切な活動と考えこれまでどおり続けています。



施設長の大熊さん

利用者は、全員で週1回アルミ缶のリサイクル作業を行い、陶芸作品を作る「花色 あやくさ 江房」、竹炭の製品や野菜作りを行う「よろず屋」、手すき和紙・ステンシルの

製品を作る「スターワークス」の3つの班に分かれ、毎日作業に取り組んでいます。「家庭の食卓で使って温かみを感じてもらえるような作品作りを目指している」といふ「花色 あやくさ 江房」の陶芸作品は、皿やスープカップなどデイリーに使える実用的なものが揃っています。粘土を均一に伸ばした後、型を使って形を整え焼き上げて、上薬を塗ってさらに焼いてと本格的な工程を経て出来上がる作品は、どれもぬくもり溢れるもので、販売会でも人気が高いようです。

昨年行った作品の展示会をきっかけに、県内の量販店で年に2度の販売会が実現し、今年も8月に行われる予定です。半年かけて準備した販売会には、陶芸作品のほかにステンシルのハガキやTシャツ、竹炭の消臭剤などが並びます。しかし、この販売会以外に作品を販売する機会が少ないのが目下の課題でもあり、趣ある作品たちを販売する場を提供してくれるパートナーを広く募集しています。

「どんなに障害が重くとも、仕事をする中でその人なりのやりがいや生きがいを見つけることができるのだと思います。障害を持つ人たちは弱いと思いがちですが、実はものすごく強く、利用者みなさんの優しさや強さに支えられていると感じることが、度々あります。」施設長の大熊ひろえさんはそう話してくれました。「オリオンハウス」は、地域の人たちとの交流の場でもある「オリオン祭り」の開催や、少数班に分かれてコンサートやテーマパークなど行きたいところに出かける「ニーズ別外出」など余暇活動も充実しています。「余暇で楽しんだ経験を生産活動に生かす」。そんな風にして生まれた作品たちには、ポジティブなエネルギーをも詰



まっているように感じられました。

〒285-0846  
佐倉市上志津1340-3  
TEL:043-488-0441

### 「自然の中の宿」久留里荘をご利用ください。

利用者区分	宿泊料 消費税込		食卓料		合計
	宿泊料	朝食料	夕食料		
60歳以上の方	2,920円	830円	2,070円		5,820円
一般利用の方	3,830円	870円	2,170円		6,870円
小学生	2,920円	830円	2,070円		5,820円
幼児(4歳以上)	1,460円	実費	実費		1,460円+実費
幼児(4歳未満)	無料 (布団不使用の場合)	実費	実費		実費

利用者区分	休憩料 消費税込	
	利用者区分	休憩使用料
60歳以上の方	お一人様1日	700円
一般利用者	お一人様1日	1,050円
小学生	お一人様1日	620円

〒292-0434 千葉県君津市向郷1632 TEL 0439-27-3180 FAX 0439-27-2776 <http://park21.wakwak.com/kururisou/>

**編集後記** 今年度から少し新しくなった「福祉CHIBA」はいかがでしたか？今回、こだわりの一品で紹介した「オリオンハウス」は、地域の方々の連携をととても大切にしていました。最近の日本の大都市では、「コミュニティ」の意識が以前よりも薄れている傾向にあると、よく指摘されていますが、一人ひとりが助け合いの気持ちをもち、「コミュニティ」の意識を高めていくということは、犯罪抑止や災害支援などにも繋がる必要不可欠な要素ではないでしょうか。「コミュニティ」の意識をどのように高めていくかは、今後の大きな課題だと言えますが、定年退職する団塊の世代の方々が、仕事に注いだエネルギーを地域に注いでくださることで様子が変化していくのではないかと考えています。(安藤 豊)