

地域福祉の充実をめざして、支える心のネットワーク。



赤い羽根共同募金



福祉ちば

2015
11

NOVEMBER

編集・発行  社会福祉法人千葉県社会福祉協議会

No.168

特集

地域で取り組む子育て支援

フィールドスタディ 地域の福祉活動

[木更津市] 岩根東地区社会福祉協議会

エールちば

浦安市災害ボランティアセンターの取り組み

いきいきかがやく ちばくりん

福祉の資格とわたしの仕事 管理栄養士

管理栄養士

久保田 清美さん



サロン新御堂寺のふれあいタイム

サロン活動を通じて地域の高齢者に活力を!

高齢化の進展という大きな課題と向き合いながら、地域に密着した様々な事業を展開している、木更津市の岩根東地区社会福祉協議会(以下、岩根東地区社協)。中でも千葉県主催の高齢者孤独化防止活動「ちばSSKプロジェクト」の、「高齢者地域支え合い活動団体表彰」で奨励賞を受賞したサロン活動は、他の地区社協からも注目を集めています。

地域が抱える高齢化問題に真摯に向き合う

JR内房線・巖根駅の東側に位置し、約9,000人が暮らす岩根東地区。

東京湾アクアラインによる公共交通の利便性、相次ぐ大型商業施設の進出、都心より安価な地価などの理由により、この数年、人口が増え続けている木更津市。しかし、その中であってこの地区でも高齢化や若者の流出などに悩まされています。岩根東地区社協はこのような状況の中でも様々な事業を展開し、住民の笑顔と活力を願って奮闘しています。



岩根東地区社協会長の中澤喜一郎さん(左)とサロン活動代表世話人の川口正彦さん

月4回開催されるサロン活動

高齢者を対象としたサロン活動に、公民館の文化祭に合わせて開催する敬老会。さらに、歳末に実施する生活困窮者に対する支援活動に加え、赤十字や赤い羽根の募金活動など、地域に根ざした活動を展開している岩根東地区社協。

特筆すべきは、平成21年からスタートしたサロン活動です。当初は1ヶ所月1回の開催でしたが、現在では4ヶ所の会場で開催されています。

サロン活動を行っている地区社協は県内にも多数あるものの、これだけ多く開催している地区社協は、全国的に見てもあまり例がないと思われます。

寺院からスタートしたサロン活動

「最初は会場探しに苦労しました」と、当時を振り返るサロン活動世話役の川口正彦さん。サロン活動を始めると決めたものの、なかなか適当な場所が見つからなかったと言います。そんな時、快く場所を提供してくれたのが、本郷にある新御堂寺の藤平貞順住職でした。「お寺が地域のために貢献する



岩根東地区文化祭

のは当然のこと」という藤平住職のご好意で、平成21年3月、木更津市で最初のサロンとなる「サロン新御堂寺(にいみどうじ)」がスタートしました。

藤平住職は現在も、落語家を招いたり、枇杷の演奏会を開催するなど、熱心にサロン活動をサポートしてくれているそうです。

誰もが気軽に集える場とするために

「サロン新御堂寺」は順調に続いていたものの、岩根東地区社協会長の中澤喜一郎さんや、川口さんはある思いを抱いていました。それは「もっと身近な場所であらゆる高齢者が集えれば、サロンの意味がないのではないか?」。



ゴルフゲーム

高齢者の孤立化防止が主目的のサロン活動。しかし、岩根東地区社協の担当エリアはそれほど広くないとはいえ、「サロン新御堂寺」に通う顔ぶれは近隣に住んでいるか、移動に不自由しない高齢者の皆さんが中心。

そこで、1人でも多くの高齢者にサロンに足を運んでもらえるよう、サロンの数を増やすことを決めました。「サロン新御堂寺」で培ったノウハウを活かし、ボランティア活動のできる人材を育てるなどの努力を重ね、平成23年には「サロン住吉集会所」と「サロン岩根公民館」の2会場を開設。さらに、平成27年には「サロン西山公会堂」を開設しました。

身近な場所にサロンの会場ができ、より通いやすくなったことにより、各サロンには常に20～30名が参加。しかも、どの会場にも毎回1～2名、新規の参加



救急訓練

チャレンジ精神でさらに先へ

今後については、「サロン活動を継続していくための人材育成が課題。可能であれば、各町内のボランティアだけでサロンを運営できるといいですね」と川口さん。「地区社協としては、自主防災組織の立ち上げを含め、地域の防災力向上についても支援できたらと考えています。まずは救急救命研修や防災教育な



きさポン体操

者がいるとのこと。

自分たちの努力と周囲の協力が継続のカギ

「運営スタッフが異なるため、以前は会場ごとに活動内容が違っていました。現在は標準化を試みています」と川口さん。そうすることで月4回のサロン活動の円滑な運営に、人手も内容も十分に対応できると考えています。

サロンでの主な活動内容は、口の筋力アップを助ける「バタカラ体操」や介護予防にも役立つ「きさポン体操」といった日常生活での健康意識を高めるための体操や、簡単なレクゲーム、お茶を飲みながらおしゃべりする「お茶べりタイム」、皆で歌うなどなど。他にも、地域包括支援センター職員による健康講話、地元警察による防犯や悪質商法等に関する講話など、地域に密着した組織や団体からの協力も得て、内容の充実を図っています。サロン運営において心がけているのは、「主催者も参加者も共通体験を通じて互いがつながることなのだそう。

サロン住吉集会所クリスマスゲーム会

どを行い、そこから皆で考えて、動いて行きっかけになればよいと思います」と中澤会長。

さらに、2020年～25年の間には高齢化率が40%前後になると予想される岩根東地区では、高齢者だけに目を向けても、認知症予防、見守り、孤立化防止等、乗り越えねばならない様々な課題があるとの認識を、お二人は示してくれました。この地区に暮らす人々に対し、岩根東地区社協の果たすべき役割はますます大きくなります。しかし、サロン活動で見せてくれたチャレンジ精神で、大きな壁も必ず乗り越えてくれるでしょう。

木更津市社会福祉協議会 TEL 0438-25-2089

“熱意”が成功のカギを握る成年後見支援事業

現在、高齢化率が約25%という木更津市で、木更津市社会福祉協議会(以下、木更津市社協)が最も力を注いでいるのが、「成年後見制度」に関する事業です。

木更津市社協では平成25年から「日常生活自立支援事業」に取り組み、判断能力に不安がある高齢者などのサポートを行っています。しかし、その中には本人に代わって財産の管理、介護サービスや施設への入所、そして遺産の協議なども行える「成年後見制度」でなければ対応できない事案もあり、木更津市における同制度の必要性を強く感じていました。

そうした状況を踏まえ、平成26年度に「きさらづ成年後見支援センター」を設置し、成年後見制度に関する事業を開始しました。法人後

見では昨年6件を受任。そのうちの3件は「日常生活自立支援事業」から移行した事案です。これからの高齢化と、それに伴い増大・多様化する後見ニーズに対して、後見の引き受け手のない人の権利を擁護するためにも、市民や法人がその受け皿となることが求められています。

このような中、平成27年10月に「市民後見人養成講座」を開講。現在受講生25名が約3ヵ月間の養成プログラムを受講中であり、その後の育成プログラムを経て、信頼のおける市民後見人の育成を目指しています。

これらの取り組みにより、老人福祉法等が規定する後見市長申立てを円滑に機能させ、誰もが安心して生活できるという認識ある社会を



木更津市社協のみなさん(左から加藤さん、高木さん、西本さん、上野さん、平野さん)

目指す一助になればという想いがそこにはあります。

「この事業を成功させるカギとなるのは、関わる人々の“熱意”と“考え方”です」と、同センターの主査を務める高木淳佳さん。

財源や制度の整備など多くの課題はあるものの、木更津市社協の“熱意”で、この事業は今後大きく進展することでしょう。

※木更津市人口: 133,049人 65歳以上人口: 32,931人 高齢化率: 24.8% (平成27年4月1日現在)



12月1日より 歳末たすけあい募金がはじまります

☆市町村歳末たすけあい募金は全額、寄付されたまちで民間の地域福祉に活用されています。
☆NHK歳末たすけあい募金では、千葉県内の福祉施設へ介護用品や就労支援用品、防災・生活用品等が贈られました。



平成27年度 歳末たすけあい募金目標額 2億7,000万円

市町村歳末たすけあい募金 240,000,000円
NHK歳末たすけあい募金 30,000,000円

平成27年度 第65回

NHK歳末たすけあい募金

平成27年12月1日～25日

全国の金融機関にて手数料無料で受け付けております。

平成27年度

市町村歳末たすけあい募金

平成27年12月1日～31日

各市町村社会福祉協議会等の窓口にて受け付けております。

NHK歳末たすけあい助成のご案内

平成26年度歳末たすけあい募金総額 255,000,582円

市町村歳末たすけあい募金 230,726,925円
NHK歳末たすけあい募金 24,273,657円

あたたかいご協力ありがとうございました

助成内容	助成率	助成上限額	申請期間	助成時期
社会福祉法人、NPO法人等の施設利用者に役立つ備品	算定額の75%	20万円 (軽費老人ホームは15万円)	受付中～11月30日	第一次 平成28年1月 第二次 平成28年3月



就労用品購入
生活介護事業所 (松戸市)



介護用品購入
特別養護老人ホーム (市原市)

社会福祉法人 千葉県共同募金会 TEL: 043-245-1721 FAX: 043-242-3338
E-Mail: c-kyoubo@akaihane-chiba.jp
千葉県中央区千葉港4-3 http://www.akaihane-chiba.jp/

情報フラッシュ

きさらづ福祉まつり2015

■日 時: 平成27年11月28日(土)9:40～15:00
■場 所: 木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2-9)
■対 象: 一般市民
■テ マ: 「様々な市民の出会い」と「ふれあい交流の場」、そして「老若男女、障がいのある方、ない方、共に生きる全ての方々が集う」ことを目的として開催
■内 容: 地域福祉に貢献された方々の表彰、記念講演(作曲家 美樹 克彦氏)、福祉活動体験発表、各種団体等による多彩なイベントを予定
■参加費: 無料
■参加方法: 自由参加
■問合せ先: 木更津市社会福祉協議会 TEL: 0438-25-2089

第7回東金チャレンジドフェスタ

■日 時: 平成27年12月6日(日)10:00～14:00
■場 所: 東金市保健福祉センター(ふれあいセンター)
■対 象: どなたでも
■内 容: 障害者週間(12/3～9)啓発の交流イベント。各種模擬店、団体の活動PR、体験や相談コーナー、にぎやかなステージ等。先着でおもちゃプレゼント。チーバクンやとっちゃんもやってくるよ!
■参加費: 無料
■参加方法: 直接ご来場ください
■問合せ先: 東金市社会福祉協議会 TEL: 0475-52-5198

講演会～自閉症の僕が跳びはねる理由～(木更津市)

■日 時: 平成27年12月6日(日)14:00～16:00(受付13:30～)
■場 所: 木更津市中央公民館1階ホール(木更津市中央1-15-4)
■対 象: 中学生以上(先着200名)
■主 催: 木更津市地域自立支援協議会
■内 容: 自閉症の当事者である作家 東田直樹氏と母親の美紀氏による講演会
■参加費: 無料 ※手話通訳あり
■参加方法: 氏名、住所、電話番号を記載の上、FAX・メールまたは窓口で申込み
■問合せ先: 木更津市役所福祉部障害福祉課
TEL: 0438-23-8497 FAX: 0438-25-1213
メール: shoufuku@city.kisarazu.lg.jp

第13回房総(君津地区)地域福祉実践研究セミナー

■日 時: 平成27年12月6日(日)10:00～16:10
■場 所: 木更津市民総合福祉会館(木更津市潮見2-9)
■対 象: 地域福祉に関心のある方(先着200名)
■テ マ: 「誰もが安心して暮らすことのできるまちをめざして!」
- つながろう つなげよう 未来への絆 -
■内 容: 基調講演 文京学院大学人間学部人間福祉学
准教授 中島 修氏
・君津地区セミナー社協劇団による公演
・3分科会
・総括講演 特定非営利活動法人日本地域福祉研究所
理事長 大橋 謙策氏
■参加費: 500円(資料代) ※弁当希望者は事前申込み(500円)
■参加方法: 1. お住まいの市町村社協へ申込み
2. セミナー実行委員会事務局へFAX・メール等で申込み
※いずれかの方法で
■問合せ先: セミナー実行委員会事務局 木更津市社会福祉協議会
TEL: 0438-25-2089
メール: kimitsuchikuseminar@gmail.com

後見人等のつどい(市川市)

■日 時: 平成27年12月10日(木)10:00～12:00
■場 所: 市川市男女共同参画センター5階研修室A B
■対 象: 後見人(保佐人・補助人)をされている方(先着50名)
※申立て準備中の方や後見制度に関心のある方も参加可
■内 容: 第1部 講演「後見人になったらやるべきこと」
千葉家庭裁判所市川出張所 主任書記官 大橋 学氏
第2部 交流会
■参加費: 無料
■参加方法: 電話またはFAX(氏名、電話番号を明記)で申込み
■問合せ先: 市川市社会福祉協議会 後見相談担当室
TEL: 047-320-4001 FAX: 047-376-8555

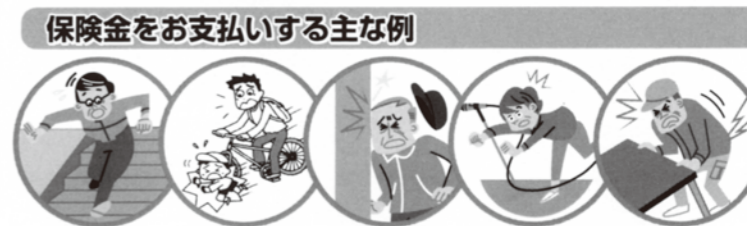
日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

平成27年度
全国200万人
加入!!

補償金額(保険金額)		年間保険料	
保険金の種類	プラン	タイプ	プラン
ケガの補償	死亡保険金	Aプラン 1,200万円	Bプラン 1,800万円
	後遺障害保険金	Aプラン 1,200万円(限度額)	Bプラン 1,800万円(限度額)
	入院保険金日額	6,500円	10,000円
	手術 保険金	入院中の手術 65,000円 外来の手術 32,500円	100,000円 50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円
	特定感染症の補償 葬祭費用保険金 (特定感染症)	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ 300万円(限度額)	
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	5億円(限度額)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		300円	450円
天災タイプ(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)		430円	650円



ボランティア行事用保険 送迎サービス補償 福祉サービス総合補償

(普通傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険) (普通傷害保険) (普通傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険)

●お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●
 団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
 取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス
 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
 TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
 受付時間: 平日の9:30～17:30(12/29～1/3を除きます。)
 この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(SJNK14-16220 (2015.2.6))

福祉の資格 と わたしの仕事

表紙の人

管理栄養士

勤務歴26年
特別養護老人ホーム船橋梨香園
理事・管理栄養士



くぼた きよみ
久保田 清美さん

●管理栄養士を選んだきっかけは

以前、病院の栄養士として働いていましたが退職することになり、平成元年にこの施設に入職しました。病院の治療食は制限が多く、栄養士としての遊びが許されなかったのですが、特養は治療の場でなく生活の場です。そこで食事作りに携われることに魅力を感じました。入職後4年ほど経って前理事長の勧めもあり、栄養士からステップアップして、より専門的な知識や技術が求められる管理栄養士の資格を取得しました。

●現在の仕事内容を教えてください

入居者の食に関するすべてを管理していますが、大きな役割として献立を作ることが挙げられます。大切にしているのは「おいしい食事を提供したい」という思い。また厨房職員の勤務表の作成などの業務管理、調理場の設備機器の管理も私の仕事です。他職種と連携して取り組む「栄養ケアマネジメント」は、栄養士ではなく管理栄養士の配置が義務付けられている重要な仕事。入居者の栄養状態を把握して、食形態にも配慮しながら栄養ケア計画を作成し、定期的に評価しています。監査の書類作成などのデスクワークも抱えているので、一日があっという間に過ぎます。

施設長から 久保田さんへのメッセージ

調理スタッフに人望が厚く、管理職としてよくまとめてくれています。給食部門のチームワークは見事です！

特別養護老人ホーム船橋梨香園
施設長 永原文士さん



●仕事に喜びを感じる時は

高齢者福祉施設の中で給食部門は縁の下の力持ち的な存在ですが、何かを作り出して提供するの私たちだけ。おいしい食事を作るために国産の新鮮な食材をできる限り用意し、一から手作りすることにこだわっています。手間隙を惜しまず全員が努力しているので、利用者の皆さんの「今日はおいしかったよ」という一言が一番嬉しいですね。

●難しさを感じる時は

介護度が重い特養と、軽度の方が多いケアハウスの食事を両方管理しています。特養は咀嚼や嚥下に問題を抱えている方が多く、刻み食・ミキサー食など食形態を工夫しますが、ケアハウスは逆に見た目の美しさやしっかりした味付けが求められます。そういった違いに難しさを感じています。

●今後、新しく取り組んでみたいこと

地域で暮らす高齢者の中には、きちんと食事を摂っていない方がたくさんいらっしゃるという話を聞きました。そこで私たちが外向いて食事の相談にのったり、配食サービスや食事指導を行なう支援が新たに始められればと考えています。

●管理栄養士を目指す読者にメッセージ

食事は生きていく基本であり、健康のバロメーターだと強く感じています。要介護4でもよく食べる方は、生き生きと元気に暮らしています。入居した当時、とても体調が悪かった方が、「ここの食事はおいしいね」と言い、食欲や元気を取り戻していく姿を見ました。食の力で長生きのお手伝いができることが、私たちの大きなやりがいです。興味のある方は、扉を叩いてください。

後輩から 久保田さんへのメッセージ

久保田さんはいつも入居者の皆さんに「体調はいかがですか？」と積極的に声をかけてしています。栄養士も、入居者とコミュニケーションを取ることが大切だということを教えてもらいました。私も管理栄養士の資格を取得したいと考えています。

ケアハウス ヴィラ梨香園
栄養士 石橋歩さん



管理栄養士
になるためには...

複数のルートがあり、4年制大学の管理栄養士養成課程に進めば卒業と同時に管理栄養士国家試験の受験資格を得ることができます。また、栄養士養成施設を卒業して栄養士の資格を得た上で、それぞれの学歴に応じた実務経験を経て管理栄養士の受験資格を得る方法もあります。管理栄養士国家試験の詳細は下記まで。

■厚生労働省HP（ホーム）> 厚生労働省について > 資格・試験情報 > 管理栄養士国家試験

http://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shikaku_shiken/kanrieyoushi/index.html

FUKUSHI-JOB SEARCH
福祉のお仕事

千葉県福祉人材センター
TEL.043-222-1294

福祉のお仕事

検索

<http://www.nw.fukushi-work.jp/>



編集・発行 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会

平成27年11月10日発行

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4番3号 TEL.043-245-1101 FAX.043-244-5201
<http://www.chibakenshakyo.com>

広報誌「福祉ちば」の発行には、一部共同募金の配分金を充当しています。